

Rots en Watertraining in Buurt- en Wijkvereniging de Jasmijn

Gun jij het je kind om nog wat meer zelfvertrouwen te ontwikkelen? Of zou je graag zien dat je kind wat meer zijn of haar grenzen aangeeft of zou je wensen voor je kind dat hij of zij nog meer leert om grenzen van anderen te respecteren?

Op vrijdag 12 januari start een Rots en Watertraining in wijkcentrum de Jasmijn. Van 16.15 – 17.15 uur is er een onderbouwgroep (groep 3 t/m 5) en van 17.15 – 18.15 uur is er een bovenbouwgroep (groep 6 t/m 8).



Wat is Rots en Water?

Rots en Water is een fysieke weerbaarheidstraining voor zowel jongens als meisjes. Het is een training bestaande uit 10 lessen, waarbij we vooral veel bewegen en oefenen en minder praten.

Soms vinden kinderen het lastig om met anderen om te gaan. Ze worden snel boos of zijn juist erg onzeker. Ze vinden het moeilijk om nieuwe vrienden te maken en weten soms niet goed hoe ze op anderen kunnen reageren. Het bewaken van je eigen grenzen en die van anderen te respecteren is een groot onderdeel waarmee we, door met elkaar te oefenen, werken binnen de Rots en Water training.

Kijk voor meer informatie onder het kopje Rots en Watertraining op mijn website:
www.samenstapvoorstap.nl

Mailen is ook altijd mogelijk: jolanda@samenstapvoorstap.nl.
Via de website kun je je kind eventueel aanmelden.

Jolanda Tettero
Samen Stap voor Stap
Praktijk voor kind- en oudercoaching

